

the pur terroir[®]

INFUSÃO • HERBAL TEA



PERPÉTUA ROXA

Gomphrena globosa

A *Gomphrena globosa*, comumente conhecida como Perpétua Roxa, é originária de climas tropicais, ainda que no presente seja já cultivada por todo o mundo devido à sua forte capacidade de adaptação. É popular não apenas por sua cor e fragrância, mas também pelos seus benefícios para a saúde, percebidos em muitos medicamentos populares.



COMO SE PREPARA?

Misture 2 colheres de sopa de flores de Perpétua Roxa com 1 litro de água a 85 ° C num recipiente à sua escolha (coador, bule, ou mesmo diretamente na chávena). Deixe as flores a repousar durante 4-6 minutos, dependendo do quão concentrada gosta da infusão.

INGREDIENTES

100% flores de Perpétua Roxa do nosso Território.

INFORMAÇÃO NUTRICIONAL

Sem laticínios, sem glúten, sem cafeína, sem teína, adequado para vegetarianos e veganos.

A QUE SABE?

Esta flor equilibra uma agradável combinação de aromas florais e da terra, sem ser 'perfumada'. As infusões de Perpétua Roxa são de cor magenta vibrante, com notas de beterraba e até de cogumelo. O sabor é vegetal e levemente doce, com um toque final mais suave do que a nossa infusão de perpétua vermelha.

BENEFÍCIOS PARA A SAÚDE

As infusões de Perpétua Roxa são populares entre cantores e outras pessoas que usam muito a voz, devido às suas propriedades anti-inflamatórias. Pode aliviar os sintomas de dor de garganta, congestão no peito e tosse, além de acalmar as cordas vocais. A Perpétua Roxa tem qualidades relaxantes e também pode ajudar com dores de cabeça, problemas digestivos, diabetes e hipertensão.

USO CULINÁRIO

As flores de Perpétua Roxa não são ingredientes típicos da cozinha, mas têm uma bela aparência que pode realçar a aparência de um prato. Experimente usá-la como decoração dos seus doces favoritos, ou mesmo como um corante natural de alimentos.

COMO É O PROCESSO?

As plantas são cultivadas de forma biológica no nosso viveiro e selecionadas entre as cultivares mais bem-adaptadas. A colheita é feita manualmente perto do período de floração do ciclo da planta (quando a concentração de óleos essenciais é mais elevada). As folhas são secas a baixas temperaturas, nunca ultrapassando os 25°C. As melhores folhas são selecionadas à mão.



LATA
35 doses
40g



SACO DOYPACK
20-25 doses
30g



SAQUETA
20 doses
20g

Soalheiro